



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE  
ISTITUTO COMPRENSIVO CARINI CALDERONE-TORRETTA ad Indirizzo Musicale

Via Emilia, 1 - 90044 Carini (PA)

Cod. fisc. 80029730829 - Cod. Min. PAIC8AG007

e-mail Segreteria: [paic8ag007@istruzione.it](mailto:paic8ag007@istruzione.it) posta certificata [paic8ag007@pec.istruzione.it](mailto:paic8ag007@pec.istruzione.it)

Tel. 091 8668399

SEDE OSSERVATORIO DI AREA DISTRETTO 8

Circ. n. 184 del 3 dicembre 2020

**Ai docenti scuola primaria e scuola dell'infanzia  
alla DSGA**

**Sito web**

**Oggetto:** *Life Skills e Resilienza\_strategie efficaci per promuovere salute a scuola.*

Nell'ambito della promozione della salute in ambito scolastico, l'Azienda Sanitaria Provinciale di Palermo e l'Associazione per la Mobilitazione Sociale Onlus (AMS) hanno avviato un'azione di formazione sulle Life Skills rivolta a docenti delle scuole dell'infanzia e primarie, promuovendo la salute in tali contesti.

L'obiettivo generale del progetto è fornire al "sistema scuola" e ai docenti nuovi approcci/strumenti per la promozione della salute e dell'empowerment degli alunni all'interno della didattica.

Il progetto prevede sostanzialmente 3 azioni che si svolgono in 3 fasi temporali:

- una prima azione formativa, gestita dall'ASP in collaborazione con il Cefpas, ente regionale di formazione in ambito sanitario, rivolta a docenti e operatori sanitari e già terminata. A questa fase hanno partecipato oltre 100 docenti, di oltre 30 scuole. Si è trattato di 80 ore di formazione suddivisa in 5 moduli formativi.
- una seconda azione, appena iniziata, prevede un'attività specifica co-progettata con AMS. In collaborazione con i docenti referenti formati si attiverà la fase di "reclutamento" dei colleghi che dovranno successivamente partecipare alla "formazione orizzontale", coordinata dall'AMS in collaborazione con Life Skills Italia.

Tra il mese di gennaio e febbraio 2021 sarà organizzato una formazione online rivolta a tutti i docenti coinvolti. La formazione sarà gestita dall'Associazione AMS ONLUS partner del progetto, con il coinvolgimento di formatori esperti di Life Skills Italia. Si tratta di n. 3 incontri online di circa 2-3 ore ciascuno sulle life skills. Durante gli incontri si prevedono: illustrazione delle tematiche; attività in piccoli gruppi nelle breaking room; confronti e condivisioni; autovalutazione.

Seguiranno altri 2 incontri in presenza in ciascuna scuola (ove possibile) o online per conoscere lo strumento pratico "Toolkit" che sarà fornito a tutti i docenti partecipanti. Il toolkit rappresenta una cassetta degli attrezzi con idee, suggerimenti, schede da poter utilizzare per la didattica in classe con i propri alunni.

- una terza azione prevede "un'attività di ricaduta" nelle classi gestita da tutti i docenti formati; gli operatori ASP e dell'Associazione per la Mobilitazione Sociale accompagneranno i docenti nell'implementazione della

LSE nel proprio contesto scolastico. La terza azione prevede anche la divulgazione dei risultati e il monitoraggio di tutto il progetto.

I docenti interessati sono invitati a presentare la domanda di partecipazione al progetto, all'attenzione dell'Assistente Amministrativo - Sig.ra Mariella Costa alla mail [paic8ag007@istruzione.it](mailto:paic8ag007@istruzione.it) (e per conoscenza a [dsnotaro.comunicazioni@gmail.com](mailto:dsnotaro.comunicazioni@gmail.com)) entro il giorno 7 dicembre 2020 al fine di predisporre l'elenco da inviare alla ASP.

Si allega alla presente circolare la Domanda di partecipazione al Progetto *"Life Skills e Resilienza: strategie efficaci per promuovere salute a scuola"*.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alle docenti referenti: Di Giovanni (Infanzia Torretta), Accardi (Infanzia Carini), Ferranti (Primaria Torretta), Alessandra (Primaria Carini).



La Dirigente Scolastica

**Avv. Claudia Notaro**

*Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. n. 39/1993*